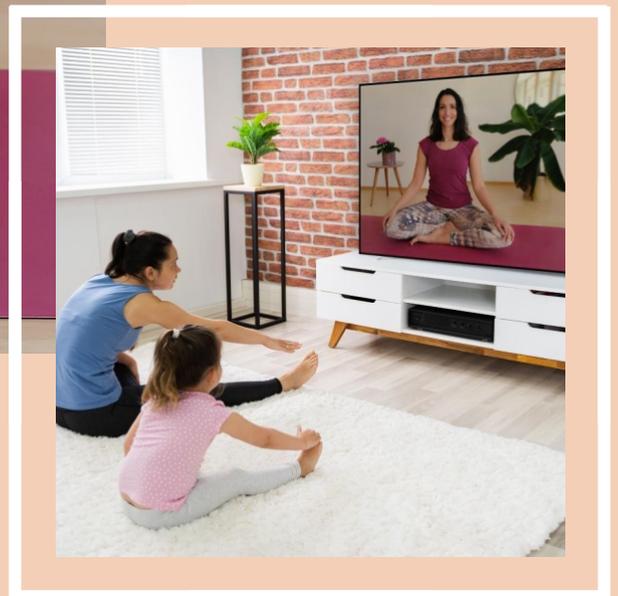


Yoga für mehr mentales und körperliches
Wohlbefinden.

YOGA *online*



Anmeldung & Information
Tel: 0176 211 588 08
Mail: kontakt@nadia-ben-
amor.de



Zeitpunkt:
Montag 19 Uhr live
+ alle Einheiten jederzeit in der
Online-Videothek

Kursbeitrag:
50 € für 5 Einheiten

www.nadia-ben-amor.de

Yoga für mehr mentales und körperliches
Wohlbefinden.

YOGA *online*

In diesem Yoga Kurs sind Sie genau richtig, wenn Sie etwas für Ihre mentale Stärke und Ihr körperliches Wohlbefinden tun möchten.

Alle Übungen werden so angeleitet, dass sie zum persönlichen Leistungsniveau passen.

Yoga live online
+ alle Yoga-Einheiten mit theoretischen Inhalten zum Thema mentale Gesundheit jederzeit in der Online-Videothek*

Anmeldung & Information:

Nadia Ben Amor

Tel: 0176 211 588 08

Mail: kontakt@nadia-ben-amor.de

***benötigt wird lediglich ein Laptop, Handy oder Tablet, Internet, eine Gymnastikmatte und ein ruhiges Plätzchen zuhause**